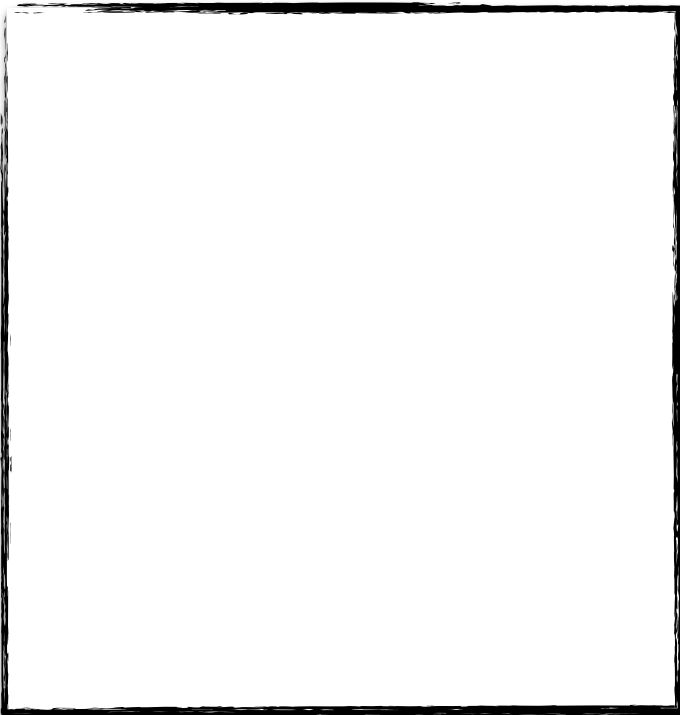
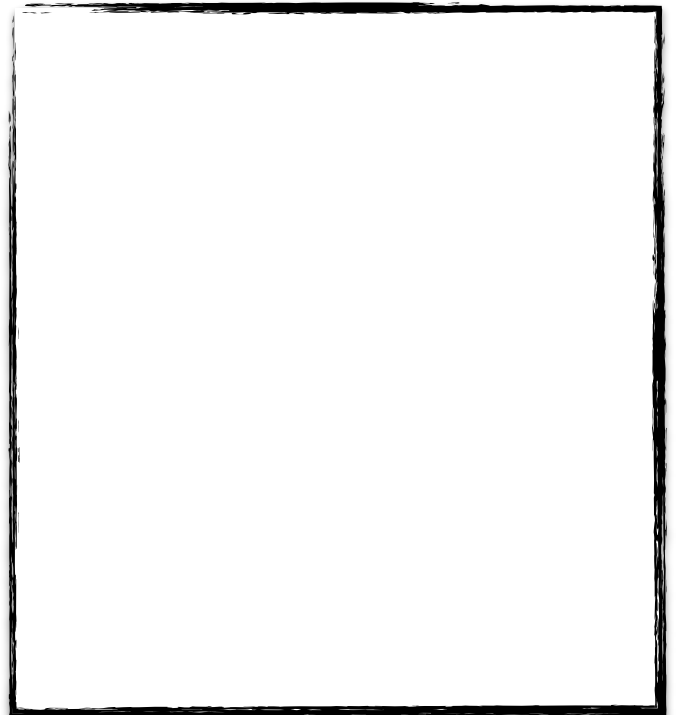


# OBJECTIFS 2019

---

## Bilan 2018

- Sentiment général par rapport à 2018 (+/-)
- Les « Tops » de l'année, succès, objectifs atteints, bons souvenirs.
- Les « Flops » de l'année, objectifs non atteints.

A large, empty rectangular box with a thick black border, intended for handwritten notes or reflections.A large, empty rectangular box with a thick black border, intended for handwritten notes or reflections.

- Les objectifs non atteints: -Pourquoi? -qu'est ce qui m'a empêché de les réaliser? (motivation, procrastination...)

# Objectifs 2019

-Le mot de l'année 2019

-Choisir dans ces différentes catégories:

Spiritualité - Santé -Relations -Développement personnel -  
organisation - Travail -Compétence à développer - Finance -Créativité

-Différents objectifs dans chaque catégorie choisis.

-Activités (Hobbies) que j'aime, à planifier dans mon quotidien.